



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 13" (ул. Ленина, 108)

Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 07.06.2024

МБУ "Школа № 13" (24) (ул. Ленина, 108)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11184	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	1,45	1,75	17,32	90,83

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6016	Огурец свежий Огурец свежий	80	0,57	0,08	1,55	9,20
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	10,88	11,95	11,83	198,40
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	18744	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	5,49	5,99	26,55	182,11
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	8,47	4,21	27,95	183,61
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Всего: 56,10 55,17 208,95 1 556,76

Всего ХЕ: 17,41

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Милешкина О. Я.

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.6.396-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru